



## **Riktlinjer med anledning av Corona-virus Fotbollssektionen 200410 Gäller t.o.m 200430 då nytt beslut tas**

Linghems SK Fotbollssektion har valt att följa Östergötlands fotbollsförbunds starka rekommendation om att inga träningsmatcher, tävlingar eller cuper genomförs till och med den 30 april. Nytt inriktningsbeslut kommer i slutet på april. Detta gäller all verksamhet, d.v.s både senior, barn- och ungdomsverksamhet.

För att tydliggöra beslutet är det detta som gäller alla lag inom Linghems SK.

- Inga träningsmatcher får hållas
- Träningar ska anpassas utifrån att undvika närkampsmoment och utan matchspel
- All träning sker utomhus
- Stora trupper (>25 personer) ska delas i mindre grupper
- Föräldrar och andra vuxna som skjutsar ska lämna av spelarna och stannar inte kvar under träningen för att undvika större folksamlingar
- Om möjligt ska spelarna ta sig själva till träningarna
- Antalet tränare ska minskas ner till minimum
- Inga lagsamlingar i klubbhuset är tillåtna
- Spelare och tränare ska tvätta händerna hemma ordentligt innan och efter träning
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt
- Ombyte och dusch sker i hemmet
- Vattenflaskor delas inte

Riktlinjer SVFF:

<https://www.svenskfotboll.se/globalassets/bilderblock/arkiv/2020/2003/svensk-fotbolls-verksamhet-under-corona---beslut-riktlinjer-och-rad-2020-04-032.pdf>

<https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/>

Riktlinjer ÖFF: <http://ostergotland.svenskfotboll.se/arkiv/2020/03/off-riktlinjer-kring-corona/>

Vid hjälp med tolkning av reglerna får ni gärna kontakta någon av oss i styrelsen/

Karolina Härle [lina1903@hotmail.com](mailto:lina1903@hotmail.com)

Robert Nilsson [robert.o.nilsson@gmail.com](mailto:robert.o.nilsson@gmail.com)