



## **Riktlinjer med anledning av Corona-virus**

**Fotbollssektionen 200410, rev 200420**

**Reviderat 200427**

**Gäller tills vidare/nytt beslut fattas.**

Linghems SK Fotbollssektion har valt att följa SvFF och Östergötlands fotbollsförbunds riktlinjer gällande Corona.

### **Riktlinjer gällande matcher (både seriespel och träningsmatch)**

Inga matcher tillåts inom seniorverksamheten, varken träningsmatcher eller tävlingsmatcher.

Träningsmatcher tillåts för barn födda 2002 eller senare.

Seriestart för ungdomar 16-19 år tidigast i juni månad.

Seriestart för barn och ungdomar 8-15 år sker i maj.

Matcher sker under förutsättning att:

- bara friska symtomfria personer deltar i aktiviteterna
- det finns goda möjligheter att tvätta händerna
- trängsel mellan människor undviks
- regeln för sammankomst >50 personer inte överträdes

Inom LSK gäller följande vid matchspel:

- Ingen publik tillåts på matcherna, varken föräldrar eller andra anhöriga. De enda som är tillåtna under matcherna är spelare, ledare och andra funktionärer som är nödvändiga för att matcherna ska kunna genomföras.
- Ingen omklädning får ske i samband med match. För spel på Himnplan finns ett omklädningsrum på Himnaskolan där motståndarna kan låsa in sina saker samt en toalett med möjlighet för handtvätt/andra behov. På Lingheden finns samma förutsättningar.
- Kiosken kommer tills vidare hållas stängd under matchspel. Dock finns det tillgång till dricka och snacks som kan köpas via swish av lagen, men då det inte finns någon publik så håller vi den inte öppen för allmänheten.
- Ledare ansvarar för att informationen kommer ut till motståndarna och inom egna laget så att alla kan hjälpas åt att hålla i dessa riktlinjer. För de yngre barnen gäller samma beslut men finns det barn med särskilda behov eller små barn som spelar sin första match och inte vågar göra det utan att en förälder närvarar får det gå under ert sunda förnuft och inget som godkänns i specifika fall av styrelsen.
- Inga lagsamlingar i klubbhuset är tillåtna
- Spelare och tränare ska tvätta händerna hemma ordentligt innan och efter match
- Vattenflaskor delas inte.



## Riktlinjer med anledning av Corona-virus

Fotbollssektionen 200410, rev 200420

**Reviderat 200427**

**Gäller tills vidare/nytt beslut fattas.**

### Riktlinjer gällande träning

- All träning sker utomhus
- Föräldrar och andra vuxna som skjutsar ska lämna av spelarna och stannar inte kvar under träningen för att undvika större folksamlingar
- Om möjligt ska spelarna ta sig själva till träningarna
- Antalet tränare ska minskas ner till minimum
- Inga lagsamlingar i klubbhuset är tillåtna
- Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning. Minska moment med närkontakt och gör andra övningar istället.
- Spelare och tränare ska tvätta händerna hemma ordentligt innan och efter träning
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Ombyte och dusch sker i hemmet.
- Vattenflaskor delas inte.

Riktlinjer SVFF: <https://www.svenskfotboll.se/498942/globalassets/bilderblock/2004/svenskfotbolls-verksamhet-under-corona---beslut-riktlinjer-och-rad-2020-04-24.pdf>

<https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/>

Riktlinjer ÖFF: <https://ostergotland.svenskfotboll.se/barn-ungdom/seriespel/arkiv/2020/offs-riktlinjer-kring-corona/>

FHM: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

Vid hjälp med tolkning av reglerna får ni gärna kontakta någon av oss i styrelsen/

Karolina Härle [lina1903@hotmail.com](mailto:lina1903@hotmail.com)

Robert Nilsson [robert.o.nilsson@gmail.com](mailto:robert.o.nilsson@gmail.com)