

Storträning LSK

Efter succén senast tänker vi samla alla spelare och ledare på Lingsheden för träning, fotbollssnack, grill och att umgås. Vi träffas 28 Augusti på Lingsheden.

Tränar gör 5 mannalagen (09-06) mellan 17,15 -18,15 med Kalle och Lena som huvudtränare. Alla barn kommer få vara i sina grupper med sina tränare och Lingsheds utbildade fotbollsungdomstränare till sin hjälp.

Sedan tränar (05-00) 18,30-ca 19,30 med Kalle och Lena som huvudtränare, men med sina egna ledare och även här finns vissa ungdomsledare på plats för att hjälpa till.

Lagen ser till att föräldrar grillar och bemannar kiosken, tanken är att varje spelare ska ha minst en förälder på Lingsheden en stund under kvällen. Vi stänger Lingsheden när ungdomarna vill gå hem på kvällen.

- 16,45 Öppna upp kiosken, tända grillen
 - 17,15- 18,15 träna 5-manna lagen
 - 18,30- 19,30 träna 7/9 manna lagen
 - Avslutas med Banankull 😊
 - Samla ledarna och sammanfatta träningen.
 - Mera grill
- Bollek kommer finnas på en gräsyta för syskon.



Välkomna hälsar Lena och Kalle och Framtidsgruppen LSK

Ansvarområde:

Information under kvällen, Framtidsgruppen och deltagare i framtidsgruppen som inte är tränare i sitt lag.

Bemanna kiosken 16,45- ca21,00 eller fram till ungdomarna går hem P07, F05, P08, F09

Städa och låsa omklädningsrummen kl 20,00 P04

Städa klubbhus vid stängning F02

Bemanna grillen 16,45-20,30 och städa undan vid stängning, en vuxen från lag P05,P06,F06, F08, P09

Huvudtränare från Damlaget/F03 och P02

