



Storträning för Linghems SK

Ett unikt tillfälle att umgås med många på Lingsheden, för våra barns skull. Den 29/5 kl 17,00 samlas alla spelare och ledare på Lingsheden för träning, fotbollssnack, grill och att umgås.

Tränar gör 5 mannalagen (06-08) mellan 17,15 -18,15 med Kalle och Lena som huvudtränare.

Alla barn kommer få vara i sina grupper med sina tränare och Linghems utbildade fotbollsungdomstränare till sin hjälp.

Sedan tränar (00-05) 18,30-ca 19,30 med Kalle och Lena som huvudtränare, men med sina egna ledare och även här finns vissa ungdomsledare på plats för att hjälpa till.

Lagen ser till att föräldrar grillar och bemannar kiosken, tanken är att varje spelare ska ha minst en förälder på Lingsheden en stund under kvällen. Vi stänger Lingsheden när ungdomarna vill gå hem på kvällen.

- 16,45 Öppna upp kiosken, tända grillen
 - 17,15- 18,15 träna 5-manna lagen
 - 18,30- 19,30 träna 7/9 manna lagen
 - Avslutas med Banankull 😊
 - Samla ledarna och sammanfatta träningen.
 - Mera grill
- Bollek kommer finnas på en gräsyta för syskon.



Ansvarområde:

Information under kvällen, Framtidsgruppen Alpha Keita och Gunnar Gustavsson.

Bemanna kiosken 16,45- ca21,00 eller fram till ungdomarna går hem P08, P05

Städa och låsa omklädningsrummen kl 20,00 P03

Städa klubbhus vid stängning F02

Bemanna grillen 16,45-20,30 och städa undan vid stängning, en vuxen från lag F05,P06,F06, P07.

Ett bord med försäljning av begagnade fotbollskor, F08

Huvudtränare från Damlaget/F03 och P02

