Tips till nya knattelag

Överorganisera inte träningarna

Undvik övningar som ger köbildning eller väntetider

Låt någon sköta pågående övning och någon annan förbereda nästa övning

Ge korta instruktioner genom att visa praktiskt hur momentet ska utföras

Undvik övningar som innehåller för många moment – förenkla istället

Börja enkelt, repetera och bygg på vartefter

Låt övningar vara återkommande – efter 3-4 gånger vet alla hur de ska utföras och övningen flyter bättre

Smålagspel tex 3-mot-3 ger alla mycket bollkontakt

Bygg upp träningspasset med olika delar tex:  
Uppvärmning – Teknikövningar – Smålagsspel – Nedvarvning - Samling

Framförallt – se till att alla har kul!